

# Près de chez vous,

**dans votre département de l'Ain,  
vous pouvez aider tous les malades du cancer.**

*Le Comité de l'Ain de la Ligue contre le cancer consacre son énergie, ses ressources, à soutenir la recherche en finançant des équipes lyonnaises, du Centre Léon Bérard, des Hospices Civils de Lyon, du Centre de Recherche en Cancérologie de Lyon.*

*Nous veillons à gérer vos dons de manière économe, parcimonieuse : nos frais généraux n'excèdent pas 4%.*

*Chaque jour dans l'Ain, nos bénévoles se mobilisent pour trouver des financements, pour que la recherche progresse plus vite, pour aider les malades et leurs proches, pour informer sur la prévention et le dépistage. Mais ceci n'est possible que grâce à vous et à vos dons. Merci de vous liquer ainsi contre le cancer.*

*Merci de poursuivre votre effort*

*Docteur Jean Bruhière  
Président bénévole du Comité de l'Ain*

## NOTRE ÉQUIPE

dans l'Ain

2 permanentes

14 délégations cantonales très actives

**D<sup>r</sup> Jean BRUHIÈRE**, Président

**M. Simon MOYAL**, Vice-Président

**D<sup>r</sup> Romain LAFORET**, Délégué à la recherche

**M<sup>me</sup> Elisabeth DUBOST**,

Délégué prévention tabac

**M<sup>me</sup> Josette BESSET**,

Délégué action sociale

## ÉDITORIAL



Deux chiffres éclairent le bilan de la cancérologie en cette fin d'année. Tout d'abord le dépistage du cancer du sein a gagné deux points dans le département de l'Ain. Certes avec 51, 7 % on est encore bien loin des 70 % visés pour influencer sur la mortalité de la maladie, mais on espère que cela indique une prise de conscience, d'ailleurs annoncée par l'embrasement du département lors d'Octobre Rose. Le second chiffre est encore plus significatif : le pourcentage de jeunes de 16 ans qui fument régulièrement est tombé de 16 % à 3 %. Cette chute laisse augurer que le but annoncé d'une génération sans tabac en 2032 est à portée. L'action de nos bénévoles dans les écoles primaires depuis 30 ans et la multiplication des Espaces Sans Tabac générés par la Ligue finissent par porter leurs fruits et contribuent à ce succès.

Docteur Jean BRUHIÈRE  
Président bénévole

## LES CHŒURS DE FRANCE SOUTIENNENT LA LIGUE

Le concert des Chœurs de France organisé le dimanche 16 mars 2025 à Ekinox par la Ligue contre le cancer de l'Ain est encore dans toutes les mémoires par la qualité du spectacle et le talent des 300 choristes. Le bénéfice de la soirée a concouru à la création d'un département de biologie computationnelle destiné à regrouper et optimiser les données issues de la recherche contre le cancer, notamment grâce à l'Intelligence Artificielle.



Ekinox le 16 mars 2025

L'accueil réservé aux Chœurs de France a été tellement apprécié des chanteurs et de leurs chefs de chœur qu'ils ont décidé, dans le cadre d'Octobre Rose, d'effectuer une collecte auprès de leurs choristes lors de l'une de leurs répétitions. Il est à noter que la chorale du Pilat, à laquelle appartiennent certains de leurs chanteurs, s'est également associée à cette démarche.

C'est ainsi que Mr André ESCODA, leur représentant pour le département de l'Ain, a apporté le 7 novembre un chèque de 1 500 €, en exprimant combien ils seraient heureux de pouvoir de nouveau se produire dans la magnifique salle Ekinox de Bourg-en-Bresse. UN GRAND MERCI A EUX !



Messieurs Laurent, Escoda et Bruhière.

# L'espoir

BULLETIN TRIMESTRIEL D'INFORMATION  
DU COMITÉ CONTRE LE CANCER DE L'AIN

4<sup>ème</sup> trimestre 2025

N° ISSN 1280-0651

Directeur de la Publication : Dr Jean Bruhière

## LE PATIENT RESSOURCE, ACTEUR CLÉ DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

### OBJECTIF 2026

Le diagnostic de cancer bouleverse profondément la vie d'une personne. Au-delà des traitements médicaux, le patient doit affronter le choc de l'annonce de la maladie suivi d'un parcours long, complexe et chargé d'émotions. Dans ce contexte, l'aide d'une personne bénévole, ayant elle-même vécu la maladie et formée pour accompagner d'autres patients, s'avère précieuse en s'inscrivant dans une démarche d'écoute, de partage d'expérience et de soutien en complémentarité avec l'équipe soignante. Aussi, le Comité de l'Ain de la Ligue Contre le Cancer organise au cours de l'année 2026, l'implication novatrice et progressive du PATIENT RESSOURCE auprès des établissements de soins de notre département.

### Le RÔLE du PATIENT RESSOURCE :

Le PATIENT RESSOURCE ne se substitue ni au soignant ni au psychologue. C'est avant tout un PAIR ayant traversé lui-même l'épreuve du cancer et souhaitant mettre son vécu au service d'autrui.

Son rôle principal est d'accompagner, d'écouter et de soutenir les patients tout en transmettant les connaissances issues de sa propre expérience.

Après une formation spécifique, il peut intervenir dans les établissements de soins, au cœur du programme d'éducation thérapeutique. Faisant un lien entre les patients, leurs proches et les professionnels de santé, il devient PARTENAIRE des équipes soignantes.



### Un SOUTIEN HUMAIN et PSYCHOLOGIQUE :

L'annonce d'un cancer s'accompagne souvent d'un choc émotionnel intense associé à une profonde incertitude générant de l'anxiété et un risque d'isolement.

Le Patient Ressource, par son vécu et son témoignage, est en capacité d'instaurer une écoute empathique et un soutien authentique.

Il aide lors d'échanges, individuels ou collectifs, à libérer la parole, à dédramatiser certaines étapes du traitement et à redonner l'espoir. Sa présence contribue à réduire l'anxiété et à rompre le sentiment de solitude, notamment entre les séances de soins. Ces échanges entre pairs aident les patients à se sentir compris, à retrouver confiance et à mieux vivre la maladie au quotidien.

### Un RELAIS d'INFORMATION et d'AUTONOMISATION :

Au-delà du soutien moral, le Patient Ressource joue un rôle d'information et d'orientation.

Il aide le patient à mieux comprendre son parcours de soin, à organiser ses rendez-vous, à gérer les effets secondaires et à utiliser les ressources disponibles (soins de support, associations, aides sociales...).

Il favorise également l'adhésion thérapeutique et la participation active du patient afin qu'il devienne acteur de sa propre santé.

### Une COLLABORATION BÉNÉFIQUE avec les SOIGNANTS :

Le Patient Ressource complète l'action des professionnels de santé.

Son témoignage concret est précieux pour ajuster la communication et améliorer la qualité des soins. Il participe alors, comme Patient TÉMOIN, aux programmes d'éducation thérapeutique et à l'information des équipes soignantes ainsi qu'auprès des filières d'enseignement. Cette collaboration favorise l'écoute et le respect mutuel.

### Les CONDITIONS de RÉUSSITE :

Afin que l'intervention du Patient Ressource soit bénéfique, plusieurs conditions s'avèrent nécessaires :

- Une formation adaptée à la communication, à l'éthique et aux limites de son rôle.
- Un encadrement et une supervision régulière permettant de prévenir la surcharge émotionnelle et de s'adapter à chaque patient.
- Une reconnaissance institutionnelle de son statut et de sa place au sein des équipes.
- Une collaboration claire avec les professionnels de santé afin d'éviter toute confusion auprès des patients.

En somme, le PATIENT RESSOURCE est amené à occuper une place importante dans la prise en charge oncologique, à l'instar d'autres pathologies où son rôle s'est avéré essentiel. Son accompagnement, fondé sur l'expérience vécue, apporte un soutien authentique, émotionnel et pratique que ni la technique, ni l'empathie médicale ne sauraient remplacer. En valorisant la parole du patient tout en favorisant son autonomie, il contribue à une médecine plus humaine, participative et bienveillante. Dès 2026, son intégration dans le parcours de soins des patients du département de l'Ain représente un enjeu majeur pour que le soin médical et l'expérience vécue se conjuguent POUR SOIGNER MIEUX.

Dr Pierre JANODY responsable de la mission Patients Ressource pour l'Ain



## Dans l'Ain, tout ce qu'il est possible de faire contre le cancer, la Ligue le fait.

 **OUI JE FAIS UN DON À LA LIGUE CONTRE LE CANCER DE L'AIN**  
« Conformément à la loi informatique et liberté, complétée du RGPD vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de vos données, en contactant le DPO par e-mail : [DPO@ligue-cancer.fr](mailto:DPO@ligue-cancer.fr) ou par courrier adressé à : DPO de la Ligue Contre le Cancer, 14 Rue Corvisart – 75013 PARIS »

### Je verse un don de :

☐ 15 € ☐ 25 € ☐ 35 €

☐ 50 € ☐ 80 € ou \_\_\_\_\_ € (autre somme)

☐ Je m'abonne à la revue "Vivre" : 10 € (pour 4 numéros)

☐ J'adhère au Comité départemental, cotisation 8 €.

Je joins mon règlement à l'ordre du Comité de l'Ain de la Ligue contre le cancer par :

☐ chèque bancaire ☐ chèque postal ☐ en numéraire

Votre NOUVELLE déduction fiscale  
66% de vos versements à la Ligue sont déductibles de vos impôts,  
dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Ainsi, un don de 50 € ne vous coûte que 17 €. Dès réception de votre don,  
nous vous enverrons votre reçu fiscal dans les plus brefs délais.

Votre don comprend, sauf avis contraire de votre part, un montant d'adhésion de 8 €, déductible aussi de vos impôts.

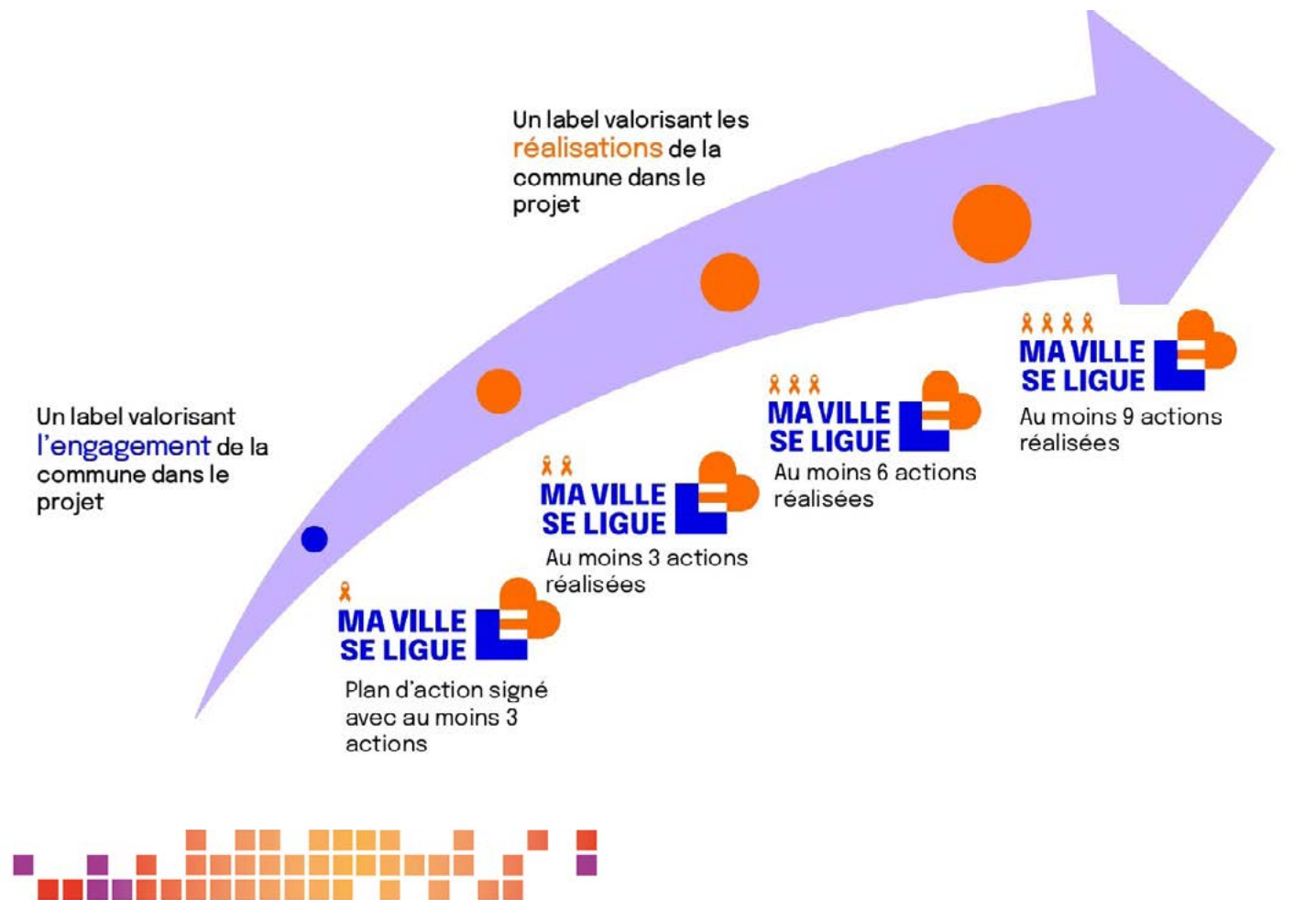
**LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER**  
Immeuble MSA, 15 avenue du Champ de foire  
01000 BOURG-EN-BRESSE  
Tél : 04 74 22 58 96

[www.liguecancer01.net](http://www.liguecancer01.net)

MA VILLE SE LIGUE, MON VILLAGE SE LIGUE

Convaincue du rôle clé qu’occupent les communes dans la mise en oeuvre d’environnements de vie favorables à la santé et de la pertinence d’agir à l’échelle locale, la Ligue contre le cancer est un partenaire historique des communes. Depuis 2012, 7000 Espaces Sans Tabac ont été déployés dans 1600 communes aboutissant à une victoire : la généralisation nationale des Espaces Sans Tabac. La Ligue de l’Ain avait été choisie comme département témoin. La Ligue a décidé d’aller plus loin avec un nouveau programme innovant : Ma Ville se Ligue contre le cancer. Il s’agit d’un programme invitant les acteurs locaux à agir dans tous les secteurs d’activité (alimentation, transports, sport, environnement…) et de cibler une variété de lieux de vie (espace public, milieu scolaire, restauration collective…) afin de promouvoir les facteurs protecteurs de cancer et limiter les facteurs de risque. L’objectif de Ma Ville se Ligue contre le cancer est de créer des environnements favorables à la santé en accord avec les recommandations scientifiques. Cette approche implique une action coordonnée avec l’ensemble des partenaires locaux. La Ligue contre le cancer met à la disposition des communes engagées dans le programme le label Ma Ville se Ligue ou Mon Village se Ligue, qui reconnaît l’engagement de la commune dans la lutte contre le cancer et valorise les actions mises en oeuvre avec 4 niveaux correspondants aux

30 actions opérationnelles définies par la Ligue nationale avec l’aide d’experts en santé publique et d’acteurs de terrain. Départements et communautés de communes ne sont pas concernés. Seules les communes peuvent être labellisées. Pour obtenir le premier niveau de labellisation la commune **doit s’engager** à mettre en oeuvre au moins 3 actions du répertoire. Pour le 2nd niveau, la commune **doit avoir réalisé** effectivement au moins 3 actions, 6 actions pour le 3e niveau, 9 actions pour le 4e niveau. Une instance nationale aura pour mission d’évaluer l’évolution et le renouvellement du label. Le projet est apporté clé en main aux communes avec le répertoire des 30 actions et un accompagnement opérationnel. Les 30 actions sont regroupées en 10 chapitres : tabac, alcool, alimentation, surpoids, rayonnement UV, activité physique, pollution, dépistage, vaccination, accès à la prévention. Nous avons déjà contacté un certain nombre de communes de notre département. Bien que la lutte contre le cancer n’ait pas de connotation, il est à craindre qu’il faille attendre la retombée des prochaines élections municipales avant d’enregistrer des prises de décisions, mais à terme nous sommes certains de l’engagement enthousiaste de tous….



NOËL OPÉRATION PAQUETS CADEAUX

Comme chaque année et grâce au renouvellement de partenariats avec les magasins engagés : **CULTURA®, la FNAC®, NOCIBÉ® et Espace Culturel LECLERC®** (Cap Émeraude), **King Jouet** (Ambérieu-en-Bugey), vous retrouverez nos bénévoles en sorties de caisses pour réaliser vos paquets cadeaux et par la même occasion effectuer une bonne action ! Une petite pièce ou un paiement sans contact en solidarité aux malades.



L'AGENDA DES MANIFESTATIONS

- 24 janvier : vente de lasagnes à Ambérieu en Bugey, pré-vente le 17 janvier
- 25 janvier : théâtre au Vox à Bourg en Bresse, « L’invité » à 17h
- 25 janvier : Zumba Masterclass, Genève, Satigny
- 31 janvier : dictée à la salle des fêtes de Chaveyriat à 14h
- 1 février : Zumba Masterclass + animations multisports au Centre Sportif de Sergy
- 28 février : théâtre à la salle des fêtes de Vonnas
- 19 et 26 mars 2026 : soirées théâtre à Châtillon sur Chalaronne, troupe «les Compagnons de la violette» au cinéma l’Etoile

L'AIDE A LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER est un poste majeur dans l’utilisation des fonds qui nous sont adressés. Le Conseil d’Administration, chaque année, choisit les thèmes et les équipes qui seront soutenus par la Ligue de l’Ain. Ces équipes sont très minutieusement jugées et évaluées par des Conseils Scientifiques d’une compétence indiscutable.

En 2025, ce sont :

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Professeur Gilles FREYER</b><br><b>NIRVANA</b> : Essai clinique international majeur pour guérir davantage de patientes atteintes d’un cancer de l’ovaire.                                           | <br><b>Benoît YOU</b><br><b>IMMUNORARE</b> : projet de recherche clinique concernant 5 types de cancers « rares », ouvert dans 12 villes de France, et coordonné par les Hospices Civils de Lyon. |
| <br><b>Vahan KEPENEKIAN - Guillaume PASSOT</b><br><b>HCL - Cancers colo-recto</b> : Facteurs de risque et facteurs pronostiques : Mise en place d’un registre multimodal.                                   |                                                                                                                                                                                                   |
| <br><b>Céline DELLOYE - BOURGEOIS</b><br>CRCL - CLB, recherche de nouvelles stratégies thérapeutiques dans les <b>neuroblastomes du très jeune enfant</b> .                                                |                                                                                                                                                                                                 |
| <br><b>Julien ABLAIN</b><br>CRCL-CLB, Étude des gènes altérés au cours du mélanome humain                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |
| <br><b>Jenny VALLADEAU-GUILEMOND</b><br><b>Stéphane DEPIL</b><br>CRCL- Apport de l’édition génique dans l’extension de l’immunothérapie dans les cancers du sein, de l’ovaire, du pancréas et le mélanome |                                                                                                                                                                                                 |

