



COMITÉ DE L'AIN

L'espoir

3^e trimestre 2009 • Directeur de la Publication : Dr Jean Bruhière • N° ISSN 1280-0651

→ BULLETIN TRIMESTRIEL D'INFORMATION DU COMITÉ CONTRE LE CANCER DE L'AIN

éditorial

→ **Le Professeur Alain PUISIEUX**
élu Membre de l'Académie
Nationale de Pharmacie.

page 4

→ **En partenariat
avec la Ligue contre le cancer
de l'AIN,
l'ODLC vous attend**

**Dimanche 11 octobre 2009
à 14 heures au Parc de Bouvent
à Bourg-en-Bresse**

pour une journée dédiée à la santé :
**DEPISTAGE
PREVENTION
ET VIVRE MIEUX**

page 4

Le meilleur des traitements du cancer, c'est son diagnostic précoce.

Dans l'Ain, deux dépistages organisés existent : Le dépistage du cancer colorectal termine sa première année d'installation. Les premiers résultats semblent encourageants.

Le dépistage organisé du cancer du sein est effectif depuis 5 ans.

L'Ain fait partie des "bons élèves" en France avec un taux de participation de 56 %. C'est mieux que dans d'autres régions, mais ce chiffre de 56 % signifie malheureusement que 44 % des femmes concernées par ce dépistage ne s'y soumettent pas.

Lorsqu'on leur en demande la raison, elles répondent souvent : "parce que cela ne les concerne pas"...

Et pourtant les chiffres sont têtus : parmi elles, une sur sept fera un cancer du sein.

Lorsqu'elles consulteront enfin, on aura perdu de trop nombreux mois. Les traitements seront lourds, très lourds, et les résultats incertains.

Le dépistage organisé du cancer du sein est gratuit, rapide. Il s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans. Il fait appel à des installations sévèrement contrôlées. Il exige une lecture des radiographies par deux radiologues différents.

Dans quelques semaines, "Octobre Rose" vous rappellera ce dépistage.

Cette année, faites-le vous faire, et conseillez-le à celles qui vous sont chères.

De nombreuses vies en dépendent.

Docteur Jean BRUHIÈRE.

OUI je fais un don d'urgence à la Ligue

et je renouvelle mon soutien à la Ligue dans l'enveloppe ci-jointe, sans affranchir.

Je verse un don de :

- 15 € 25 € 35 €
 50 € 80 € ou € (autre somme)
 Je m'abonne à la revue "Vivre" : 3,81 € (pour 4 numéros)
 J'adhère au Comité départemental, cotisation 8 €.

Je joins mon règlement à l'ordre du Comité de l'Ain de la Ligue contre le cancer par :

- chèque bancaire chèque postal

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER
Comité de l'Ain - 56, rue Bourgmayer
01000 BOURG EN BRESSE
Tél. 04 74 22 58 96 - CCP 1888 05 W Lyon
www.liguecancer01.net

de la part de :

NOM.....

Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

→ Votre NOUVELLE déduction fiscale

66% de vos versements à la Ligue sont déductibles de vos impôts, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Ainsi, un don de 30 € ne vous coûte que 10,20 €. Dès réception de votre don, nous vous enverrons votre reçu fiscal dans les plus brefs délais.

Votre don comprend, sauf avis contraire de votre part, un montant d'adhésion de 8 €, déductible aussi de vos impôts.



COMITÉ DE L'AIN

LE CANCER DE LA PERSONNE ÂGÉE

- La probabilité de développer un cancer augmente avec l'âge.
- Comme l'espérance de vie s'accroît, le nombre global de cancers augmente.
- Le cancer de la personne âgée devient une situation de plus en plus courante.
- Ces cancers créent des situations spécifiques, davantage en raison de la fréquence des pathologies non cancéreuses associées, qu'en raison du cancer lui-même.
- A 76 ans, l'espérance de vie moyenne est de 5,8 ans pour les hommes et de 6,7 ans pour les femmes. Quant au handicap lourd, s'il concerne actuellement 250.000 personnes de plus de 75 ans, il devrait, d'après diverses études prospectives, diminuer fortement dans les prochaines années.
- En 2005, le diagnostic de cancer a été posé chez plus de 90.000 personnes sur les 5 millions que comptait la population des plus de 75 ans. Cette population devrait doubler en 2050 et l'incidence des cancers devrait suivre cette augmentation.
- Près d'un tiers des cancers survient chez les plus de 75 ans, proportion qui devrait atteindre 50 % en 2050. Déjà, le cancer représente la première cause de mortalité après 60 ans. Le plan Cancer 2003-2007, dont la mesure 38 avait fixé comme objectif de « mieux adapter les modes de prise en charge et les traitements aux spécificités des personnes âgées », était déjà une reconnaissance de l'acuité du problème.



→ Les particularités du cancer chez le sujet âgé

Au cours du processus physiologique du vieillissement, l'organisme humain subit des modifications importantes : il s'agit en particulier de la baisse de la masse hydrique, et de l'augmentation de la masse grasseuse. Il s'agit également d'une baisse des fonctions hépatiques et rénales. Tous ces facteurs vont intervenir sur la concentration sanguine des médicaments anti-cancéreux.

Il faudra donc adapter les traitements à la personne âgée.

Mais l'âge ne devra jamais être un facteur justifiant l'abstention

thérapeutique.

Seuls l'existence de maladies associées sévères (insuffisance cardiaque, insuffisance respiratoire grave, diabète ou hypertension artérielle difficilement contrôlés...), ou un stade trop avancé du cancer pourraient éventuellement faire décider d'une abstention.

La question fondamentale lorsqu'on découvre un cancer chez une personne âgée est la suivante : Le traitement de la tumeur et les traitements adjuvants vont-ils augmenter la survie, tout en préservant

une qualité de vie acceptable, et tout en limitant au maximum les risques de rechute locale ou à distance.

Il était classique autrefois de considérer que chez une personne très âgée, un traitement aurait plus d'inconvénients (douleurs, effets secondaires sévères ...) que d'avantages en terme de survie.

Cette attitude est maintenant unanimement récusée dans la mesure où les personnes même très âgées sont en excellent état général et autonomes.

→ Si vous nous avez aidés, MERCI !

Si vous le faites aujourd'hui, pour la première fois, votre don nous permettra d'intensifier la **lutte contre le cancer** en renforçant la Recherche, en améliorant l'information et le dépistage, et en aidant les malades et leur famille.

→ Vous disposez d'un peu de temps : rejoignez la Ligue contre le cancer

Nos délégations cantonales et leurs bénévoles sont la base de toutes nos actions pour lutter contre le cancer dans le département de l'Ain.
Pour un premier contact et pour connaître la ou le délégué de votre canton, téléphonez au **04 74 22 58 96**.

Il dépend de vous et il dépend de nous que, dans les décennies à venir, on gagne définitivement contre le cancer par l'accroissement de la qualité et de l'importance de la recherche fondamentale.



COMITÉ DE L'AIN

LE CANCER DE LA PERSONNE ÂGÉE



Les écueils du diagnostic chez les personnes âgées

Les cancers de la personne âgée sont souvent des cancers de diagnostic tardif.

Les personnes âgées sortent en effet des cadres des dépistages organisés lorsqu'elles atteignent 75 ans.

Cette exclusion, à la rigueur argumentée par un impératif économique, n'est pas défendable sur le plan médical.

Il n'est pas légitime d'exclure les personnes âgées des dépistages, dans la mesure où les traitements spécifiques ont chez elles le même niveau d'efficacité que chez les sujets plus jeunes.

Au-delà des limites d'âge préconisées par les campagnes de dépistages organisées "officielles", les relances systématiques disparaissent.

Il devient donc nécessaire que la personne âgée elle-même, ou mieux, que les professionnels de santé qui l'ont en charge, établissent un calendrier personnel de surveillance. Les moyens informatiques actuels rendent aisés les rappels automatiques des dates de mammographies, recherches de sang occulte dans les selles... etc... selon la même fréquence biennale qu'auparavant.



Les points-clefs :

Le risque de cancer augmente avec l'âge. La population française vieillit rapidement. Il est important de développer l'onco-gériatrie, secteur de la cancérologie consacrée aux personnes âgées.

L'Institut national du cancer (INCa) a chargé sa mission onco-gériatrie d'établir un état des lieux de la discipline en France.

Le rapport, qui vient d'être publié, propose une série de recommandations à destination des décideurs afin que le cancer soit mieux pris en charge chez les personnes âgées.

Avec le rapport de l'INCa, pour la première fois, un état des lieux sur la question propose des recommandations pour aider à l'évolution de la politique de prise en charge des personnes âgées atteintes de cancer.

Les recommandations vont être intégrées dans les futures missions des unités de coordination en onco-gériatrie mises en place par l'INCa depuis 2006.

« Beaucoup de traitements sont possibles après 80 ans et la demande légitime de prise en charge des malades très âgés doit être entendue. La sélection par l'âge n'a

plus de sens, elle doit être remplacée par une prise en charge modulée par le désir des patients et par le savoir médical », soulignent les Professeurs Philippe Courpron et Jean-Pierre Droz, auteurs du rapport.

L'efficacité et la tolérance des traitements sont les mêmes, quel que soit l'âge.

L'âge ne justifie pas une attitude passive. Il nécessite une adaptation des thérapeutiques.

Le principal écueil est de surestimer la fragilité de l'organisme âgé, et de proposer un traitement insuffisant par sous-dosage.



Près d'1 personne de + de 75 ans sur 2 est concernée par le cancer :

- > **PLUS** le diagnostic se fait précocement,
- > **PLUS** les chances de guérison augmentent,
- > **PLUS** l'espérance de vie se prolonge.

SOYEZ à l'écoute de votre CORPS

L'observation, l'écoute, la palpation... peuvent vous aider à détecter les anomalies susceptibles d'être synonymes de cancers éventuels.

DIAGNOSTIQUÉ TÔT, un cancer est soigné PLUS efficacement

Contactez votre médecin traitant

**En partenariat avec la Ligue contre le cancer de l'AIN,
l'ODLC vous attend**

**→ Dimanche 11 octobre 2009 à 14 h
au Parc de Bouvent à BOURG EN BRESSE**

14h : Accueil

Distribution d'un sac promotionnel avec de l'information sur le thème et les partenaires. Et d'un T-shirt rose

14h30 : Débat avec le public sur la prévention

14h-17h : 3 sessions parallèles.

→ MANGER MIEUX :

Dégustation de fruits et légumes, de produits bio, conseils de diététiciennes

→ BOUGER MIEUX :

Démonstration et conseils par le coach Athlé-santé, par la Fédération de la Retraite sportive. Parcours de marche.

→ SE RELAXER MIEUX :

Démonstration et conseils par une sophrologue.

17h : Lâcher de ballons roses final



DANS NOS DÉLÉGATIONS

OCTOBRE

- **Dimanche 4**
14h - Loto à la salle des fêtes de MEXIMIEUX
- **Vendredi 9**
18h30 - Conférence sur le cancer pour ADREA à TOSSIAT
- **Dimanche 11**
14/17h - Octobre ROSE à BOUVENT
- **Dimanche 18**
12h - Repas dansant-choucroute servie par la Délégation MONTREVEL à FOISSIAT
13h30 - Marche organisée par la délégation de PÉRONNAS
- **Jeudi 22**
14h30/18h - Rencontre d'Automne à BOURG

NOVEMBRE

- **Samedi 7**
20h - soirée cabaret à Villebois avec la troupe " Le Souffle d'ISIS " (danse et Hip-Hop) - délégation de LAGNIEU
- **Dimanche 8**
14h30 - Thé Dansant à la Salle Polyvalente de ST CYR SUR MENTHON avec l'orchestre Pierrot Musette
- **Vendredi 13**
20h - concert à la salle polyvalente de VILLARS LES DOMBES - délégation de VILLARS
- **Samedi 14**
Concert à la salle des fêtes de ST DENIS LES BOURG - délégation de ST DENIS
- **Jeudi 19**
Conférence départementale de la Famille UDAF 01 à PERONNAS
- **Dimanche 29**
12 h - repas dansant au menu "paella" à salle des fêtes de CHALAMONT

5€

S'offrir un jour vitaminé

Calendrier 2010
12 recettes pour votre santé

Calendrier Ligue 2010

Nous sommes tous concernés par le cancer ! Soutenir l'action de la Ligue, c'est s'offrir et offrir le calendrier mais aussi en parler autour de soi

En achetant ce calendrier, devenez acteur de votre santé!

CANCER INFO SERVICE
0 810 810 821
PAR APPEL LOCAL

La vie sur toute la ligne

Un service gratuit ouvert de 8h à 20h du lundi au samedi

Alain PUISIEUX Académicien

Le Professeur Alain PUISIEUX vient d'être élu en juin dernier Membre de l'Académie Nationale de Pharmacie.

En outre, après le Prix EuroCancer, le Professeur PUISIEUX vient de se voir attribuer le prix Rosen, décerné par la Fondation Pour la Recherche Médicale "pour récompenser un chercheur ayant apporté une contribution remarquable dans le domaine de la Cancérologie"

Il s'agit d'un prix prestigieux, très reconnu dans le domaine de la Recherche Fondamentale et Appliquée en Cancérologie.

Alain PUISIEUX est Directeur de la Recherche au Centre Léon Bérard de Lyon.

Il est membre du Conseil d'Administration du Comité de l'Ain de la Ligue Contre le Cancer, qui l'a soutenu dès ses débuts de jeune chercheur.

Les prix qu'il vient de recevoir, et son élection à l'Académie, prouvent la reconnaissance, par la communauté scientifique, de ses qualités scientifiques hors du commun.

Tous ceux qui ont eu la chance et le privilège de l'entendre exposer ses travaux, ou tenir des conférences de vulgarisation, ont pu apprécier ses très grandes qualités humaines de simplicité, d'enthousiasme et de clarté.

L'honneur des distinctions qu'il reçoit, rejaillit sur l'ensemble du Comité de l'Ain qui lui exprime ses félicitations et sa gratitude.

